

**AVANCE** El Supremo frena las pretensiones de Díaz y los sindicatos y tumba las indemnizaciones por despido 'a la carta'

**URGENTE** Un juzgado ordena a Juana Rivas entregar a su hijo al padre para que vuelva a Italia

# Un tercio de los adolescentes confía en ChatGPT para pedir consejos sobre sus relaciones sociales

**NACIONAL** A. T. | NOTICIA 18.09.2024 - 17:54H



Un estudio de la Fundación SOL revela, además, que uno de cada cuatro ha sido víctima de 'sexting'.  
[La IA se usa en el 20% de los casos de 'ciberbullying'.](#)



Un grupo de adolescentes con el móvil. / PIXABAY

**La protección del menor en internet y las redes sociales** es uno de los principales retos a los que se enfrentan las instituciones y la sociedad en general en la actualidad.

El debate no es nuevo, pero cada vez se incide más en él por los numerosos factores de riesgo a los que los adolescentes se enfrentan en la red. **La Fiscalía General del Estado** fue muy contundente en su memoria de 2023, presentada hace unas semanas: "Defenderlos frente a los depredadores de todo tipo que circulan por las redes es un objetivo casi imposible", rezaba.

El Ministerio Público ponía el acento, además, en la "alarmante" rebaja de la edad de acceso de los niños a las redes sociales, que **acaba traduciéndose en que protagonicen los delitos a edades cada vez más bajas**, ya sea como autores o como víctimas. En el ámbito de la violencia machista, por ejemplo, el acceso a contenidos inadecuados provoca en los menores de edad la "naturalización" de actitudes machistas en el ámbito de la pareja.



## LO MÁS VISTO

- 1 [El Parlamento Europeo acusa a Sánchez de bloquear la entrada en vigor de la ley electoral europea por su pacto con el PNV](#)  
Emilio Ordiz, (DESDE BRUSELAS)
- 2 [El alcalde de Ourense se graba bañándose con su concejala de festejos en unas termas pese a que la Xunta las ve inadecuadas para su uso](#)  
20minutos, Europa Press / VÍDEO: @gonzalojacome/X
- 3 [La playa más bonita de la provincia de Barcelona, según la IA: un espacio medio salvaje rodeado de acantilados](#)  
Javier Ramos
- 4 [El pueblo más barato de Málaga para jubilarse sin preocupaciones: tiene el precio de la vivienda más bajo](#)  
Javier Ramos
- 5 [Muere Dan Rivera, el investigador paranormal que cuidaba de la muñeca Annabelle de 'Expediente Warren'](#)  
Sergio Román



## 'ciberbullying' y más de uno de cada cuatro acosadores son desconocidos

A todo ello no ayuda el frenético desarrollo tecnológico que caracteriza a nuestros tiempos. **Las nuevas funcionalidades**, mal interpretadas y ejecutadas, están acompañadas inexorablemente de la aparición de nuevos peligros para los menores.

Un ejemplo es la **inteligencia artificial**, cuyo uso en España arroja un dato preocupante: **un tercio de los adolescentes confía en ella para pedir consejos sobre sus relaciones sociales** Así se desprende del estudio *Percepciones sobre el impacto de contenidos digitales en niños, niñas y adolescentes*, realizado por GAD3 y presentado este martes por la **Fundación SOL (Safe Online)**, de reciente creación.

### Newsletter 20AM

Recibe cada mañana todo lo que tienes que saber para comenzar el día informado. Una mezcla única y sin complejos de actualidad, opinión y entretenimiento.

Introduce tu correo electrónico

RECIBIR NEWSLETTER

Estoy de acuerdo con la [política de privacidad](#)

"El dato refleja el papel creciente de estas tecnologías en sus vidas cotidianas", dicen desde la Fundación. En la muestra se ha cuestionado a **2.000 personas** entre padres y adolescentes a partir de 14 años, comenzando así a seguir la hoja de ruta establecida por la fundación: dotar de herramientas a los padres para proteger a los más pequeños en la red, pero sin dejar de escuchar a estos.

"Si no escuchamos a los menores, no vamos a encontrar soluciones. Es precisamente eso lo que hemos pretendido con este informe. **Nos hemos pasado demasiado tiempo tirando balones fuera**. Les decimos: '¿No sabéis hacer otra cosa que estar con el móvil, de verdad? Nosotros en nuestra época no éramos así. No por eso éramos mejores'", ha defendido la directora de proyectos de la Fundación SOL, **Beatriz Izquierdo**.

Por otro lado, la cifra de adolescentes que utiliza la IA roza ya la mitad (45%), y la mayoría hace uso de ella para fines académicos, destacando que más de la mitad (58%) emplea esta herramienta para **completar los contenidos de una materia**.

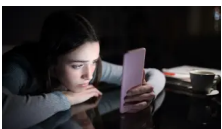
### Uno de cada cuatro, envuelto en 'sexting'

psiquiatras, psicólogos, pedagogos o policías, ha enumerado, de mayor a menor importancia para los menores, **sus principales preocupaciones cuando navegan por la red**: sufrir acoso; insultos; robo de contraseñas; acoso sexual; que se difundan fotografías suyas; verse envueltos en el *sexting*; que se suplante su identidad; y sufrir marginación social.

**Con respecto al sexting** (práctica de enviar fotos con connotaciones sexuales), uno de cada cuatro de los menores encuestados afirma haber sido víctima de él. Es cifra es similar al porcentaje que reporta haber sufrido **casos de deepfakes** (archivos de vídeo, imagen o voz manipulados mediante un *software* de inteligencia artificial de modo que parezcan originales, auténticos y reales).

Por su parte, el director del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental y jefe del Servicio de Psiquiatría del Niño y Adolescente del Hospital Gregorio Marañón, Celso López, alerta de que entre 2021 y 2024 **los casos de ciberbullying han aumentado del 13% al 16% en la Unión Europea**.

#### NOTICIA DESTACADA



Nueve de cada diez adolescentes están permanentemente conectados a internet y un tercio sabe cómo eludir controles

Ante la vivencia de este tipo de situaciones, **la mitad de los afectados recurren a sus padres**, un tercio se limita a bloquear a la persona que ha ejercido esas prácticas y el resto se lo dice a sus amigos.

## Supervisión parental

En cuanto a la supervisión parental, el informe revela que **el 60% de los padres siempre supervisa el uso de dispositivos** de sus hijos menores de 15 años, utilizando herramientas de control parental y limitando el tiempo de exposición a las pantallas.

Desde la Fundación SOL destacan que **es muy importante el diálogo entre padres e hijos** sobre el uso de la tecnología, ya que ante este tipo de limitaciones se observan emociones negativas entre ellos, como la frustración y la sensación de ser controlados.

## Te puede interesar

[Felices 18 | Opinión de Helena Resano sobre Lamine Yamal](#)

[El Gobierno aprobará la semana que viene 40 millones para la acogida de los menores solicitantes de asilo de Canarias](#)

['Deport Them Now', el grupo ultra que está detrás de la 'caza' de inmigrantes en Torre Pacheco](#)

entornos digitales más seguros. Este deseo de protección se refleja en que más de la mitad de los padres encuestados afirma que **retrasaría la entrega del primer dispositivo móvil a sus hijos** si pudieran volver atrás en el tiempo. Entre ellos, uno de cada tres preferiría entregar dicho dispositivo a partir de los 15 años.

Conforme a los criterios de  **The Trust Project**

[¿Por qué confiar en nosotros?](#)

**MÁS INFORMACIÓN SOBRE:**

- Internet
- Redes sociales
- Inteligencia artificial
- Adolescentes
- Menores
- ChatGPT

### Los modernos aires acondicionados móviles no necesitan instalación

Smartfinancetips | Patrocinado

### Descubre las casas prefabricadas de lujo de 2025 en España – Échales un vistazo

Smartfinancetips | Patrocinado

### Camas plegables: ahorra espacio sin renunciar a la comodidad

Topicsift | Patrocinado

### Calculadora de valor de vivienda en línea para ver el valor de su propiedad

Smart Consumer Insider | Patrocinado

### Nuevas sillas salvaescaleras portátiles sin instalación en 2025

Smartfinancetips | Patrocinado

### Estas calculadoras muestran el valor de tu casa al instante (échale un vistazo)

Nation | Patrocinado

[Más información](#)



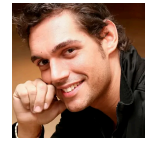
### Descubre las casas prefabricadas de lujo de 20...

Smartfinancetips

**Esto podría ser relevante para ti**

## Alarma antiocupación arrasa en Barcelona, no vas a creer su precio

Securitas Direct Alarma | Patrocinado



La enfermedad que arrebató la voz a Josep Lobató: 'no puede hablar, ni leer'

Rocío Barrantes



Un juzgado español ordena a Juana Rivas entregar a su hijo al padre para que vuelva a Italia el 22 de julio

20minutos, AGENCIAS



El conductor de un Seat León, detenido por sobrecargar su coche con hasta 700 kilos en las plazas traseras

Antonio Villar



La Autoridad Fiscal cree que la economía crecerá un 2,3% en 2025, pero ve necesario un ajuste de 11.000 millones

Jorge Millán

La importancia del acompañamiento profesional en situaciones delicadas

Autonomía, conectividad y seguridad: así es el nuevo coche eléctrico EV4

## Piscinas prefabricadas ideales para cualquier jardín: ¡Descúbrelas!

Topicsift | Patrocinado

## Esto no había ocurrido nunca en la televisión española

adentroparati.com | Patrocinado

Más información

Este verano, que Todo te salpique  
Disfruta del OPPO Reno13 F. ¡Resistente al agua!

Orange | Patrocinado

EV4: la berlina eléctrica que fusiona comodidad, seguridad y diseño innovador

Nuevo vehículo eléctrico llega en 2025 con hasta 490 litros de maletero y carga rápida

## ¿A que edad puede jubilarse con 350.000 euros?

Fisher Investments España | Patrocinado

Más noticias

### HORÓSCOPO

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <br>Aries      | <br>Tauro        | <br>Géminis  | <br>Cáncer    |
| <br>Leo       | <br>Virgo       | <br>Libra   | <br>Escorpio |
| <br>Sagitario | <br>Capricornio | <br>Acuario | <br>Piscis   |



¿Estás pensando en sacarte una oposición? ¡Lee esto antes!

AML



Cinco rutas bellísimas para recorrer Alemania

ALAYANS STUDIO



Festivales, 'biertgartens' y tapeo: el trío ganador para los meses más calurosos

20MINUTOS, ALAYANS STUDIO PARA HEINEKEN



El 'Happy Slapping' pudo motivar la agresión al anciano de Torre Pacheco: así es...

CARMEN CORAZZINI



Donald Trump asegura que los primeros misiles Patriot para Kiev 'ya están siendo...

20MINUTOS, EP



Dimite la ministra de Trabajo de Cuba tras sus polémicas palabras: 'No hay mendigos, están...

20MINUTOS

TE PUEDE INTERESAR

- 1 El Supremo frena las pretensiones de Díaz y los sindicatos y tumba las indemnizaciones por despido 'a la carta'  
Jorge Millán
- 2 El PNV arranca nuevas cesiones a Sánchez, pero con sabor agríndice: lo que han pactado y lo que no han logrado los nacionalistas  
Jacobo Alcutén
- 3 El arquitecto Jordi Martí advierte sobre el uso de toldos verdes para el calor: 'Es como tener un radiador en la ventana'  
20minutos
- 4 Bolaños vaticina que la causa de Begoña Gómez 'se irá apagando poco a poco' tras el rechazo del Supremo a su imputación  
Pedro Buenaventura
- 5 Estas son las zonas de España que superarán los 40 grados en los próximos días  
20minutos

Mostrar comentarios



AVISO LEGAL Y CONDICIONES DE USO

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

POLÍTICA DE COOKIES

PERSONALIZA TUS COOKIES

ADMINISTRAR UTIQ

CONTACTO

QUIENES SOMOS

BUENAS PRÁCTICAS PERIODÍSTICAS

Una publicación de:

20 MINUTOS EDITORA, S.L.



España

- Madrid
- Cataluña
- Andalucía
- C.Valenciana
- País Vasco
- Aragón
- Asturias
- Extremadura
- Galicia
- Murcia
- Castilla y León
- Castilla-La Mancha
- Canarias
- Baleares
- Cantabria
- Ceuta
- Melilla
- Últimas noticias

Te interesa

- Especial U. Europea
- Juegos
- Pasatiempos
- Premios Creadores
- Newsletters
- Datos de Mercado ofrecidos por TradingView
- Productos financieros

Corporativo

- Heraldo
- La Informacion
- Cinemanía
- Publicidad
- Henneo Printing Services

¿Qué estás buscando?



AVISO LEGAL Y CONDICIONES DE USO

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

POLÍTICA DE COOKIES

PERSONALIZA TUS COOKIES

ADMINISTRAR UTIQ

CONTACTO

QUIENES SOMOS

BUENAS PRÁCTICAS PERIODÍSTICAS



