

TÍTULO:

NO DEJES PARA MAÑANA LO QUE PUEDES HACER HOY

RECURSOS A UTILIZAR

VARIABLES QUE SE PUEDEN TRABAJAR

Pensamiento creativo.

ÁREA CURRICULAR

Valores sociales y cívicos.



CONTEXTO ESCOLAR

Identidad personal; Plan de acción tutorial.

EDAD RECOMENDADA

10-12 años.

SINOPSIS

Corto de Stop Motion o animación por fotogramas. Una rana de crochet (amigurumi) se pega la paliza a ordenar como si no se hubiese recogido la casa en todo el fin de semana. Representa la temática de la limpieza primaveral de forma creativa y visualmente muy atractiva, pero termina catatónica en el suelo de agotamiento.

REFERENTE TEÓRICO:

J. Piaget, desde su teoría del desarrollo cognitivo, señala que en la adolescencia se adquiere la capacidad de pensar de forma lógica y planificada, lo que favorece el orden y la autodisciplina. Por su parte, D. Goleman destaca la autorregulación como parte esencial de la inteligencia emocional, clave para manejar impulsos y asumir responsabilidades. Ambos autores coinciden en la importancia de estas habilidades para el desarrollo personal y social del adolescente.

RAZÓN DE SER:

¿Alguna vez has dejado pasar los días sin ordenar tu cuarto o espacio de estudio y, de repente, el desorden es tan grande que te toca dedicarle horas a limpiar? Parece que todo se acumula de golpe y la tarea se vuelve agotadora. Recuerda que el orden no es solo limpieza, sino también una forma de cuidarte y respetar tu propio espacio.

DESARROLLO

1ª Fase

Introducimos el audiovisual:

- *¿Tú también dejas las cosas para última hora?*

- *¿Se te amontona el trabajo porque vas dejando cosas sin hacer?*
- *¿Dices habitualmente lo hago luego, ahora no, más tarde?*

Reflexiona si algún pequeño gesto cotidiano marcaría o no una gran diferencia.

2ª Fase

Crear un calendario de tareas: “La lista de tareas épicas” o “Los 12 trabajos de Hércules” por ejemplo: Crea una lista de tareas con un toque épico con una misión para cada día de la semana. Y diseña para decorarlo tres eslóganes para automotivarte y comprometerte.

Te dejo algunos modelos para inspirarte, puedes coger el que más te guste de internet o crear o buscar alguno en canva.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
Viernes	Sábado	Domingo	

NOTAS

OTROS

@lisette.ml_

[illegible]

JUNIO						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Otros:

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

©lisette.fm

3ª Fase

Realiza un vídeo, o un mini teatro con tu equipo sobre “tips” para ser más organizado. Puedes presentarlos a tu gusto, incluso cantando.

- Establece una rutina: Crea una rutina diaria y semanal para realizar tus tareas del hogar y otras actividades.
- Prioriza las tareas: Identifica las tareas más importantes y prioritarias y realízalas primero.
- Divide las tareas en pasos: Divide las tareas grandes en pasos más pequeños y manejables para evitar sentirte abrumado.
- Autodisciplina. Respeta los plazos que tú mismo establezcas.

4ª Fase

- Reflexión personal: ¿Es bueno para mí tener un orden en las cosas? ¿Por qué?

PROPUESTA DE CONTINUIDAD

Contrato familiar. “La tabla de tareas superhéroicas”: Crea una tabla con las tareas del hogar y asigna un superhéroe a cada miembro de la familia. Cada vez que se complete una tarea, se pone una marca en la tabla.

Puedes ser creativo y adaptar las tareas a las necesidades y personalidades de cada miembro de la familia poniendo en valor los talentos y habilidades de cada uno.